



マスクメロン

ビタミンC・カリウム 抗酸化作用で肌の調子を整えます

マスクメロンは100年の歴史を持ち、現在では果物の王様と呼ばれるほど高級なフルーツとして位置づけられています。ビタミンCが持つ抗酸化作用には、肌の調子を整え、美肌の効果にも期待ができます。



せとか

ビタミンC 美肌をいつまでも

ふわふわした綿皮とジューシーな果肉、独特の風味と食感が楽しめる柑橘です。コラーゲンが生成され、体の至る所で必要になる成分で美肌効果や体の関節にもとても重要な役割を担います。



アボカド

ビタミンE 血液をサラサラに

原産国は南アメリカ北部からメキシコ高地。アボカドの脂肪分はコレステロールを減らす不飽和脂肪酸を含み、体内中の血液をサラサラする効果が期待できます。

※表示写真はイメージです



クイーンストロベリー

ビタミンC 自然がくれた素敵なサプリメント

苺は葉酸やビタミンC、食物繊維などを豊富に含みます。鮮やかな赤色はポリフェノール的一种であるアントシアニンによるもので、強力な抗酸化作用があり、老化や病気予防、目の健康維持、美肌効果と様々な働きを助けます。



金柑 -春姫-

ビタミンC・E たくさんの栄養素を

春姫は鹿児島県のブランド金柑で、完熟してから収穫するため甘味が強いのが特徴です。金柑にはビタミンCが豊富で、ビタミンEも多く含み、老化を防ぐことで美容効果にも期待できます。



ふじりんご

植物繊維が豊富 体内の鉛を除去するデトックス作用

美しい外観と優れた食味からりんごの代表品種。体内の不要なものや老廃物を体外に排出する効果が期待されます。